

SharFlex® PÓ

PROTEÇÃO

Tanto este suplemento como o próximo contêm 10 gramas de colagénio hidrolisado por dia. A grande diferença é que este suplemento contém um complexo de vitaminas e minerais, sendo ideal por exemplo indicado para pessoas a partir dos 40 anos sem necessidade de recorrer a um suplemento vitamínico à parte. Também serve para complementar quer o SharFlex Extra-Forte quer o SharFlex Forte que tem uma forte ação anti inflamatória

- Ideal para reforçar as articulações
- Excelente proteção para as articulações
- Ajuda a regenerar e formar cartilagens mais saudáveis
- Ajuda a ter articulações mais saudáveis
- Inibe as enzimas que destroem a cartilagem.

Apresentação: Lata com 300 gramas.

Ingredientes por dia:

Colagénio 10.000 mg
Glucosamina (não animal) 500,04 mg
Vitamina B3 ou Niacina 16 mg a 100% VRN
Vitamina E 12 mg a 100% VRN
Ácido Hialurónico 10 mg
Vitamina B5 6 mg a 100% VRN
Vitamina B6 1,4 mg a 100% VRN
Vitamina B2 1,4 mg a 100% VRN
Vitamina B1 1,1 mg a 100% VRN
Vitamina B9 ou Ácido Fólico a 200% VRN
Vitamina H ou Biotina 50 µg a 100% VRN
Vitamina D 5 µg a 100% VRN
Vitamina B12 2,5 µg a 100% VRN





Modo de tomar: recomendada: 12g por dia (2 colheres de chá cheias), diluir em um copo de água e beber a meio da manhã. Sabor muito agradável.

AÇÃO TRADICIONAL DOS INGREDIENTES

✓ COLAGÉNIO

O **colagénio** é um componente importante dos ossos, cartilagem, tendões, ligamentos e outros tecidos (pele, unhas, cabelo). O colagénio hidrolisado pode desempenhar um papel de vital importância para aquelas pessoas com risco de desenvolver uma doença articular.

Pode inclusive beneficiar as pessoas que já sofrem de doença degenerativa das articulações artríticas ajudando a reduzir a inflamação e a diminuir a dor, bem como, pode ajudar a melhorar a função articular, a flexibilidade e a mobilidade.

Extraído do osso e da cartilagem do porco, o colagénio presente nos suplementos deve ser hidrolisado – ou seja, passar pelo processo de hidrólise (quebra pela água das moléculas de proteína) para que possa ser absorvido facilmente pelo organismo.

NOVAS DESCOBERTAS sobre o Colagénio Animal?

TODO o colagénio é de origem animal. Não existe colagénio vegetal, existe sim colagénio proveniente do animal quer seja terrestre quer seja marinho. Não importa a fonte de colagénio (exceto para as pessoas que não

consomem porco ou vaca e/ou os vegan), **o importante é que a proteína de colagénio tenha as mesmas substâncias, especialmente os aminoácidos, e nas mesma proporções que os humanos**, e ninguém duvida que o “porcino é uma réplica exata humana”.

Muito importante é também ser hidrolisado, ou seja um colagénio totalmente assimilável pelo organismo, *já que o nosso organismo não distingue ou deteta, se estamos a tomar colagénio marinho ou terrestre.*

✓ GLUCOSAMINA

Glucosamina fermentada que alcança uma pureza de 98%

O Marisco é um alergénio e como tal existem muitas pessoas alérgicas ao marisco, não podendo ingerir por uma questão de saúde e não por uma questão de estilo de vida.

A glucosamina de fermentação é ideal para pessoas alérgicas ao marisco e com transtornos digestivos. A glucosamina encontra-se no líquido sinovial, no tecido conectivo e na cartilagem, sendo muito importante para que as uniões articulares se mexem sem dor.

✓ ÁCIDO HIALURÔNICO

O ácido hialurônico é um composto natural presente no líquido sinovial das articulações. As moléculas de AH no líquido sinovial agem como lubrificante, protegendo as superfícies articulares adjacentes contra os danos mecânicos.

O ácido hialurônico, do líquido sinovial, atua como um amortecedor, protegendo cartilagem de um trauma à compressão. Também ajuda a nutrir a cartilagem e proporciona uma barreira protetora para a membrana sinovial (a **membrana sinovial** é uma fina camada de tecido conjuntivo que tem por função básica o revestimento e proteção dos tendões).

✓ VITAMINA D

Conhecida pela absorção derivada da exposição solar, a vitamina D é fundamental para a homeostase do cálcio e do fósforo no organismo. Esse processo impacta diretamente no funcionamento do sistema nervoso, além de influenciar o desenvolvimento dos ossos e manter a sua densidade. [3] Estudos indicam, ainda, que a presença correta da vitamina diminui a probabilidade de fraturas por melhorar a resistência dos ossos. A deficiência do nutriente pode causar condições como raquitismo e osteomalácia, além de aumentar a perda óssea responsável pela osteoporose. Adultos que não tomam a quantidade de sol adequada precisam fazer suplementação

diária para reduzir o risco de desenvolver essas doenças.

✓ VITAMINAS B

As vitaminas do complexo B desempenham um importante papel na nossa saúde. No total, são oito vitaminas que compõem esse complexo vitamínico: B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (niacina), B5 (ácido pantotênico), B6 (piridoxina), B7 (biotina), B9 (ácido fólico) e B12 (cobalamina). Todas as vitaminas B são hidrossolúveis e fundamentais para o crescimento e saúde dos **ossos** e para manter o tônus muscular e também nervoso.

✓ VITAMINA E

A Vitamina da juventude!

Possui forte ação antioxidante e por isso previne uma série de doenças.

Esta vitamina encontra-se armazenada no fígado, tecido adiposo, coração, músculos, testículos, útero, sangue, glândulas supra-renais e glândula pituitária; é assim importante para manter uma boa saúde destes órgãos.