

SharFlex® PÓ

COLAGÉNIO 10 gramas

Com ação anti inflamatória

- Ideal para reforçar as articulações
- Excelente proteção para as articulações
- Ajuda a regenerar e formar cartilagens mais saudáveis
- Ajuda a ter articulações mais saudáveis
- Ajuda a reduzir a dor articular
- Aumenta a lubrificação delas,
- Inibe as enzimas que destroem a cartilagem
- Ajuda a combater a inflamação e a dor

Apresentação: Lata com 300 gramas.

Modo de tomar: 12 gramas por dia: 2 colheres de chá (2x3g) a meio da manhã e mais 2 colheres de chá (2x3g) a meio da tarde, dissolvidas/misturadas em água, sumos naturais, yogurt, etc.

Fácil de dissolver. Excelente sabor a morango.

Ingredientes por dia:

- Colagénio Hidrolisado 10.000 mg
- Glucosamina 500 mg
- Condroitina 150 mg
- Ácido Hialurônico 50 mg
- **Extrato seco** de Harpago 50 mg
- Harpagosideos 135 mg





Modo de tomar: 2 colheres de chá (2x3g) a meio da manhã e mais 2 colheres de chá (2x3g) a meio da tarde, dissolvidas/misturadas em água, sumos naturais, yogurt, etc.
Fácil de dissolver e ótimo sabor a morango.

AÇÃO TRADICIONAL DOS INGREDIENTES

✓ COLAGÉNIO

O **colagénio** é uma classe de **proteínas fibrosas**, vem do grego *Kolla*, que significa cola, e *Genno*, que significa produção.

Características do colagénio

O **colagénio** é uma **proteína formada por cadeias dos aminoácidos** glicina, prolina, lisina, hidroxilisina, hidroxiprolina e alanina, que estão organizadas de forma paralela. São conhecidos cerca de 29 tipos diferentes de **colagénio**, que se diferenciam na composição de aminoácidos, nos arranjos, no diâmetro e na localização dos tecidos.

O **colagénio**, é insolúvel em água em virtude da grande quantidade de aminoácidos hidrofóbicos que se destacam por formar fibras insolúveis com grande força elástica e com capacidade de hidratação.

O **colagénio** é um componente importante dos ossos, cartilagem, tendões, ligamentos e outros tecidos (pele, unhas, cabelo). O colagénio hidrolisado pode desempenhar um papel de vital importância para aquelas pessoas com risco de desenvolver uma doença articular.

Pode inclusive beneficiar as pessoas que já sofrem de doença degenerativa das

articulações artríticas ajudando a reduzir a inflamação e a diminuir a dor, bem como, pode ajudar a melhorar a função articular, a flexibilidade e a mobilidade.

Extraído do osso e da cartilagem do porco, o colagénio presente nos suplementos deve ser hidrolisado – ou seja, passar pelo processo de hidrólise (quebra pela água das moléculas de proteína) para que possa ser absorvido facilmente pelo organismo.

NOVAS DESCOBERTAS sobre o Colagénio Animal?

TODO o colagénio é de origem animal. Não existe colagénio vegetal, existe sim colagénio proveniente do animal quer seja terrestre quer seja marinho. Não importa a fonte de colagénio (exceto para as pessoas que não consomem porco ou vaca e/ou os vegan), **o importante é que a proteína de colagénio tenha as mesmas substâncias, especialmente os aminoácidos, e nas mesma proporções que os humanos**, e ninguém duvida que o “porcino é uma réplica exata humano”.

O importante é realmente ser hidrolisado, ou seja um colagénio totalmente assimilável pelo organismo, *já que o nosso organismo não*

distingue ou deteta, se estamos a tomar colagénio marinho ou terrestre.

O colagénio hidrolisado (fragmentado) ao passar pelo sistema digestivo, atravessa a barreira intestinal e por via da corrente sanguínea chega a todos os tecidos que levam este super nutriente.

✓ ÁCIDO HIALURÔNICO

O ácido hialurônico é um composto natural presente no líquido sinovial das articulações. As moléculas de AH no líquido sinovial agem como lubrificante, protegendo as superfícies articulares adjacentes contra os danos mecânicos.

O **ácido hialurônico**, do líquido sinovial, atua como um amortecedor, protegendo cartilagem de um trauma à compressão. Também ajuda a nutrir a cartilagem e proporciona uma barreira protetora para a membrana sinovial (a **membrana sinovial** é uma fina camada de tecido conjuntivo que tem por função básica o revestimento e proteção dos tendões).

✓ GLUCOSAMINA E CONDROITINA

O sulfato de **glucosamina** é uma **pequena molécula solúvel** em água (um amino-monossacarídeo), **que o próprio organismo consegue produzir**. A glucosamina está

envolvida da síntese dos proteoglicanos, moléculas que contribuem para a construção da cartilagem articular.

O sulfato de condroitina é um dos constituintes das nossas cartilagens. O sulfato de condroitina tem uma grande capacidade de retenção de água, mantendo a hidratação na cartilagem.

A glucosamina e condroitina são duas substâncias fundamentais para o tratamento da artrite, artrose, dor nas juntas e destruição das articulações. Estas substâncias quando utilizadas em conjunto ajudam na reconstrução dos tecidos que formam a própria cartilagem, combatendo a inflamação e a dor.

✓ HARPAGO

Contém uma grande ação Anti-inflamatória - o teor de harpagosides confere-lhe propriedades anti-inflamatórias, principalmente no processo inflamatório das cartilagens e como fator preventivo da degradação das mesmas. Enquanto anti-inflamatório apresenta-se eficaz e isento de efeitos adversos.

Ótimo Analgésico - está comprovado o seu efeito na redução da dor quando é de origem músculo esquelética. Uma vez que reduz a inflamação, provoca alívio dos sintomas associado.